

---

## Eleganza e femminilità: una risorsa professionale

### Corso di stile personale

---

L'Associazione Moda e Modi di Milano propone un corso di stile personale, rivolto a quelle donne che vogliono migliorare la propria immagine e trovare risposta alle domande sulle regole di stile, gli errori da evitare assolutamente, su come essere eleganti e spendere poco.

### I CONTENUTI DEL CORSO

<b>Descrizione</b>
<b>Proiezione di filmati ed immagini:</b> Il corso prevede la proiezione di spezzoni di film famosi che esemplificano i contenuti trasmessi nei vari moduli di lavoro. Le immagini saranno di aiuto alla comprensione dei concetti trasmessi.
<b>L'Associazione Moda e Modi:</b> Chi siamo. Obiettivi. Progetti.
<b>L'eleganza:</b> In che cosa consiste? Si può acquisire o educare? Come? Sempre "alla moda"? Lo stile personale. Il gusto.
<b>L'armonia dei colori:</b> teoria generale dei colori, la scelta del mood, gli abbinamenti classici e di moda
<b>"Accorgimenti" per i punti critici:</b> le tipologie base del fisico femminile; linee, tessuti, colori adatti.
<b>L'Abito: una risorsa per comunicare meglio con gli altri.</b> Che cos'è la comunicazione. I principi generali. L'abito (sul posto di lavoro), gli accessori, i colori come fonti di comunicazione.
<b>Il guardaroba: saper scegliere ed abbinare l'abito giusto per ogni occasione.</b> Abbinamento di diversi capi per le diverse occasioni d'uso. Suggestioni per "rimodernare" capi delle stagioni passate. L'utilizzo degli accessori. Spendere troppo non serve. I capi essenziali.
<b>Regole di comportamento.</b> Cos'è il "bon ton". Riferimenti sicuri per affrontare le diverse situazioni della giornata. Tecnologia e bon ton
<b>Una eleganza al femminile.</b> Cosa trasmette della donna la pubblicità di moda. Chi è la donna. Come comunicare la femminilità a 360°.